

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée d'haricot rouge</i> Puré de céleri  Purée pomme	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée d'haricot rouge</i> Puré de céleri Fraidou Purée pomme	Salade de haricot vert à l'échalote Sauté de bœuf au citron <i>Purée d'haricot rouge</i> Purée de p. de terre au lait Edam Pomme
MARDI			
MERCREDI	Colin au bouillon  Purée de carotte  Purée pomme cassis	Colin au bouillon  Purée de carotte Yaourt nature Purée pomme cassis	Betterave ciboulette Colin sauce citron  Coquillettes Yaourt nature Kiwi
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betterave  Purée pomme raisin sec	Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de betterave et boulgour Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Carotte râpée BIO citronette Sauté de porc miel cannelle <i>Œuf brouillé</i> Boulgour ***  Fromage blanc pomme raisin sec
VENDREDI	Filet de lieu frais au bouillon  Purée de chou-fleur  Purée pomme agrume	Filet de lieu frais au bouillon  Ecrasé de chou-fleur Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme agrume	Salade de blé BIO à l'orientale Filet de lieu frais crème aneth  Choux-fleurs et choux romanesco Fromage frais au sel de Guérande Banane

*Tout savoir*  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL** Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
sauce citron: oignon, carotte, farine, huile de T, pulco citron, ail/sauce miel cannelle: miel, farine, vinaigre de cidre, cannelle, huile de T/crème aneth: crème légère, oignon, farine, aneth, pulco citron, huil de T, sel/Blé orientale: blé, coriandre, cumin, pulco, huile colza olive, sel



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot vert Purée pomme menthe	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot vert Petit fromage frais Purée pomme menthe	 Potage de pois cassé Sauté de porc sauce romarin <i>Colin sauce romarin</i> Poêlée de légumes Petit fromage frais Kiwi
MARDI	 Purée de lentille Purée de carotte Purée pomme badiane	 Purée de lentille Purée de carotte Fromage frais nature Purée pomme badiane	 Betterave Cari de lentille carotte et riz BIO <i>(aromates lait de coco non bio)</i> *** Fromage frais nature Pomme
MERCREDI	   Merlu au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane	   Merlu au bouillon Ecrasé d'épinard Tomme blanche Purée pomme banane	   Salade de perle des Incas Merlu nature Purée d'épinard Tomme blanche Banane
JEUDI	Egrené de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de chou romanesco Purée pomme	 Egrené de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de chou romanesco et blé Fromage frais nature Purée pomme	 Chou chinois Goulash de boeuf <i>Œuf brouillé</i> Blé *** Clafoutis aux pommes
VENDREDI			

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
 Potage pois cassé: carotte, pois cassé, oignon, sel/Sauce romarin: champignon, farine, huile de T, oignon, romarin, sel/Cari de lentille: carotte, lentille verte, lait de coco, oignon, paprika, curcuma, coriandre /perle des Incas: pâte perle, carotte, maïs, huile de colza olive, sel/Sauce Goulash: carotte, oignon, paprika, tomate, farine, sucre sel, huile de



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de petit pois Purée de pomme Yaourt nature Purée pomme fleur d'oranger	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de petit pois Yaourt nature Purée de pomme Petit fromage frais ail et fines herbes Purée pomme fleur d'oranger Pain	Salade de boulgour BIO à la menthe Emincé de poulet aux herbes <i>Colin ciboulette</i> Petits pois cuisinés Yaourt nature Pomme Petit fromage frais ail et fines herbes Purée pomme fleur d'oranger Pain
MARDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Emmental râpé</i> Purée d'haricot beurre Purée pomme raisin sec	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Cantal Purée pomme raisin sec	 Potage de potiron Sauté de porc marengo <i>Colin sauce marengo</i> *** Cantal Clémentine
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de navet Purée pomme cannelle	 Omelette Ecrasé de navet Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Carotte râpée BIO citronette Flan de légumes Purée de navet *** Crème à la cannelle
JEUDI	Sardine au bouillon Purée de betterave Purée de pomme mûre	Sardine au bouillon Ecrasé de betterave et riz Fromage frais au sel de Guérande Purée de pomme mûre	Salade de lentilles à l'échalote Rillettes de sardines Riz pilaf Gouda Orange
VENDREDI	 Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de carotte Purée pomme pruneau	 Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Ecrasé de carotte semoule Fraidou Purée pomme pruneau	 Chou-blanc citronette au miel Coquillettes bolognaise <i>Coquillettes bolognaise de lentille</i> Semoule Fraidou Purée pomme pruneau

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
 Rillettes aux sardines: colin, sardine, crème, citron, sel/ Crème cannelle: œuf, lait, sucre, maizéna, cannelle/ Flan de légume: œuf, crème légère, lait, emmental, muscade, brunoise de légume, sel/sauce mrengo: carotte, champignon, tomate, farine, oignon, huile de T, sel/



NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 47 - du 21 au 27 novembre 2022

Voyage gourmand en Inde

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 <p>Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme agrume</p>	 <p>Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Fromage frais nature Purée pomme agrume</p>	 <p>Salade de risetti aux petits légumes Merlu sauce ciboulette Haricot vert persillés Fromage frais nature Orange</p>
MARDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de potiron Purée pomme menthe</p> 	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de potiron Pavé demi sel Purée pomme menthe</p> 	 <p>Pomelos Sauté de porc au jus <i>Colin à l'aneth</i> Purée de p. de terre au lait Emmental Purée pomme menthe</p>  
MERCREDI	 <p>Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte Purée pomme vanille</p>	  <p>Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de carotte et coquillette Camembert Purée pomme vanille</p>	  <p>Potage au champignon Bœuf façon bourguignon <i>Œuf brouillé</i> Coquillettes Camembert Clémentine</p>
JEUDI	 <p>Purée de lentille corail Purée d'épinard Purée de pomme mangue</p> 	  <p>Purée de lentille corail Ecrasé d'épinard et riz Yaourt nature Purée de pomme mangue</p>	  <p>Raïta de CAROTTE BIO Dahl de lentille corail Epinard crème et riz *** Lassi à la mangue et cardamome</p> 
VENDREDI	<p>Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme</p>	 <p>Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de chou-fleur Tomme blanche Purée pomme</p>	 <p>Salade de blé BIO à l'aneth Emincé de poulet au jus <i>Omelette</i> Choux-fleurs et p. de terre béchamel Tomme blanche Pomme</p>

**VOYAGE GOURMAND**  
autour des merveilles du monde

Les mini MONDES X ANSAMBLE

*Tout savoir*  
sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Façon bourguignon: carotte, oignon, tomate, farine, jus de raisin, sel, huile de T/Raïta de carotte: carotte râpée, fromage blanc, paprika, cumin, pulco citron, ail/ Dahl : lentille, corail, riz, lait de coco, tomate, oignon, carotte, curry, bouillon de légume/Lassi à la mangue: fromage blanc, purée pomme mangue, sucre, lait, cardamome



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de blette  Purée pomme fleur d'oranger	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de blette Fondu Président Purée pomme fleur d'oranger	Salade de quinoa des Incas Sauté de bœuf sauce brune <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de blette Fondu Président Clémentine
MARDI	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de céleri  Purée pomme figue	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de céleri Fraidou Purée pomme figue	Velouté de légumes Emincé de poulet sauce grand-mère <i>Colin sauce grand-mère</i> Flageolets Edam Pomme
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon  Purée de betterave  Purée pomme banane	Omelette  Ecrasé de betterave et perles Pont L'evêque Purée pomme banane	Céleri râpé citronette aux raisins Omelette  Pâtes perles Pont L'evêque Purée pomme banane
JEUDI	Rôti de porc au bouillon <i>Emmental râpé</i> Purée de carotte  Purée pomme badiane	Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de carotte et Blé Yaourt nature Purée pomme badiane	Chou-rouge râpé citronette Rôti de porc au thym <i>Œuf brouillé</i> Carotte et blé *** Far à la vanille
VENDREDI	Filet de lieu frais au bouillon  Purée de chou romanesco  Purée pomme myrtille	Filet de lieu frais au bouillon  Ecrasé de chou romanesco et boulgour Fromage frais nature Purée pomme myrtille	Salade de coquille basilic Filet de lieu frais sauce citron  Chou romanesco et boulgour Fromage frais nature Kiwi

*Tout savoir*  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO**  
Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
Quinoa des Incas: quinoa, tomate, maïs, poivron, oignon, sel, huile de T/sauce Gd mère: oignon, champignon, crème, farine, huile de T/Sauce brune: oignon, champignon, farine, persil, sel, Far: farine, œuf\*, lait, sucre, vanille/sauce citron: oignon, carotte, ail, farine, pulco citron, sel, huile de T

