

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 05 - du 30 janvier au 05 février 2023

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou rouge Purée pomme	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou rouge Petit fromage frais Purée pomme	Salade de perle à la menthe Sauté de boeuf aux oignons <i>Colin sauce oignon</i> Purée de chou rouge Petit fromage frais Pomme
MARDI	 Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme agrume	 Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Cotentin Purée pomme agrume	 Potage de potiron Merlu sauce oseille Coquillettes Mimolette Orange
MERCREDI	 Purée de lentilles  Purée de carotte  Purée pomme menthe	 Purée de lentilles  Ecrasé de carotte Yaourt nature Purée pomme menthe	 Salade de p. de terre maïs Faboulettes aux lentilles jaunes  Poêlée de légumes Yaourt nature Clémentine
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de brocoli Purée pomme mûre	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de brocoli et riz Fromage frais nature Purée pomme mûre	 Crème de haricot rouge à la brésilienne Emincé de poulet façon Galinhada <i>Omelette</i> Petit pois et riz Fromage frais nature Ananas frais
VENDREDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée d'épinard  Purée pomme vanille	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé d'épinard et semoule Coulommiers Purée pomme vanille	 Carotte râpée BIO citronette Rôti de porc sauce champignons <i>Œuf brouillé</i> Semoule Coulommiers Purée pomme vanille

P.A. n°4

 Pêche responsable

 Bleu Blanc Cœur



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande

Voyage gourmand au Brésil



VOYAGE GOURMAND
autour des merveilles du monde

Les mini MONDES X ANSAMBLE

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.

Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Sauce oseille: oseille, champignon, oignon, farine, huile de T, sel/Faboulettes: lentilles jaune, carotte, p.de terre, huile d'olive, sel, curry, curcuma/Cr de haricot rouge: crème, haricot rouge, poivrons, paprika, sel/Galinhada: tomate, oignon, coriandre, citron vert/Sauce champignon: champignon, oignon, farine, persil, huile de T



Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot vert Purée pomme cassis Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Emincé de poulet au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot vert Fraidou Purée pomme cassis Semoule au lait BIO à l'orange Purée pomme cannelle	Crème de pois chiche au cumin Emincé de poulet grand-mère <i>Colin sauce grand-mère</i> Haricot verts persillade Fraidou Kiwi Semoule au lait BIO à l'orange Purée pomme cannelle
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de pois cassé</i> Purée de céleri Purée pomme	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de pois cassé</i> Purée de céleri Saint-Nectaire Purée pomme	Betterave ciboulette Hachis-Parmentier <i>Parmentier de pois cassé</i> *** Saint-Nectaire Pomme
MERCREDI	Sardine au bouillon Purée de carotte Purée pomme poire	Sardine au bouillon Ecrasé de carotte et blé Fromage frais nature Purée pomme poire	Chou chinois Merlu sauce tomatée Blé *** Milk shake pomme poire
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme ananas	Omelette Ecrasé de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme ananas	Salade de coquille basilic Omelette Chou romanesco béchamel Yaourt nature Banane
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betterave Purée pomme vanille	Sauté de porc au bouillon Œuf brouillé Ecrasé de betterave Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme vanille	Pomelos Sauté de porc au romarin Œuf brouillé Lentilles Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme vanille

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Sauce Grand-mère: champignon, farine, oignon, crème, huile de T, sel/Sauce romarin: romarin, oignon, champignon, huile de T, farine, sel/Rillettes de sardine: sardine, colin, crème, citron/Mirepoix de légumes: patate douce, carotte jaune, potiron, navet, oignon/clafoutis aux lég:oeuf, farine, lait, brunoise de légumes,herbes de P, sel



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Purée de lentille corail Purée d'haricot beurre Purée pomme agrume	Purée de lentille corail Purée d'haricot beurre Yaourt nature Purée pomme agrume	Potage de légumes Dahl de lentilles corail et riz *** Yaourt nature Clémentine
MARDI	Merlu au bouillon Purée de blette Purée pomme cannelle	Merlu au bouillon Purée de blette Petit fromage frais Purée pomme cannelle	Salade de boulgour à la menthe Merlu sauce estragon Purée de blette Petit fromage frais Orange
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de navet Purée de pomme mangue	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet et coquilleton Fondu Président Purée de pomme mangue	Chou rouge râpé citronette Sauté de bœuf au citron <i>Œuf brouillé</i> Coquillettes Emmental Purée de pomme mangue
JEUDI	Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme myrtille	Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Ecrasé de chou-fleur Fromage frais nature Purée pomme myrtille	Carotte râpées BIO citronette Rôti de porc au jus <i>Colin à l'aneth</i> Chou-fleur béchamel *** Fondant pomme myrtilles au f. frais
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme	Omelette Ecrasé de carotte et semoule Camembert Purée pomme	Crème de pois cassé Flan au potiron Omelette Carotte et semoule Camembert Pomme

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
 Dahl de lentille: lentille corail, lait de coco, carotte, poireaux, courgette, oignon, ail, tomate, curry/ Sauce citron: carotte, oignon, citron, ail, farine, concentré de citron, huile de T, sel/Sauce orientale: carotte, oignon, cumin, curcuma, ail, farine, huile de T



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de petit pois Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de petit pois Fraidou Purée pomme vanille	Salade de BLE BIO à l'aneth Sauté de bœuf aux oignons <i>Purée de lentille</i> Petit pois cuisinés Edam Pomme
MARDI	Merlu au bouillon Purée de céleri Purée pomme agrume	Merlu au bouillon Purée de céleri Brie Purée pomme agrume	Velouté de potiron Blanquette d'haricots blancs Riz créole Brie Clémentine
MERCREDI	Oeuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme	Omelette Purée de carotte Yaourt nature Purée pomme	Potage champignons Omelette Purée de carottes Yaourt nature Kiwi
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betterave Purée pomme cannelle	Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de betterave et boulgour Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Céleri râpé au fromage blanc Sauté de porc au paprika <i>Œuf brouillé</i> Boulgour *** Crème cannelle
VENDREDI	Colin au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme banane	Colin au bouillon Ecrasé de chou romanesco Fondu Président Purée pomme banane	Salade de quinoa des Incas Colin sauce citron Poêlée de légumes Fondu Président Banane

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Blé orientale: blé, coriandre, cumin, concentré citron/Sauce oignons: oignon, farine, huile de T, persil, sel/Sauce champignons: champignon, farine, oignon, persil, huile de T, sel/Sauce paprika: tomate, carotte, oignon, farine, ail, sucre, paprika/Quinoa des Incas: quinoa, tomate, maïs, poivron, oignon, sel, huile de T

