Déjeuner

Semaine n° 10 - du 04 au 10 mars 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Colin au bouillon Purée de chou rouge Purée pomme agrume	Colin au bouillon Purée de chou rouge Pont l'Evêque Purée pomme agrume	Potage de lentille corail Colin sauce sauge Chou rouge et carotte Pont l'Evêque Orange
	Bio **Yaourt nature** **Purée pomme verveine**	Bio **Yaourt nature** **Purée pomme verveine** **Pain**	Bio **Yaourt nature** **Purée pomme verveine** **Pain**
MARDI	Végé Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme cassis	Végé Purée de lentille Purée d'haricot vert Fromage ail et fines herbes Purée pomme cassis	Potage de légumes Végé Coquillettes bolognaise de lentille *** Fromage ail et fines herbes Pomme
	Fromage frais nature **Purée pomme fleur d'oranger**	**Fromage frais nature** **Purée pomme fleur d'oranger** **Pain-confiture**	**Fromage frais nature** **Purée pomme fleur d'oranger** **Pain-confiture**
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de betterave Purée pomme	Bio Emincé de poulet au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de betterave et riz Bio Yaourt nature Purée pomme	Carotte râpée citronette Emincé de poulet crème curry Bio *Œuf brouillé* Riz pilaf Bio Yaourt nature Purée pomme
	Bio **Yaourt nature** **Purée pomme raisin sec**	**Brie** **Purée pomme raisin sec** **Pain**	**Brie** **Kiwi** **Pain**
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Bio Purée d'épinard Purée pomme banane	Bio Omelette Bio Fine d'épinard et semoule Fromage frais nature Purée pomme banane	Salade de BLE BIO à l'orientale Bio Omelette Bio Epinards béchamel Fromage frais nature Banane
	Fromage frais nature **Purée pomme vanille**	**Edam** **Purée pomme vanille** **Pain**	**Edam** **Purée pomme vanille** **Pain**
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon *Sardine au bouillon* Purée de carotte Purée pomme 4 épices	Sauté de porc au bouillon *Sardine au bouillon* Ecrasé de carotte et perle Petit fromage frais Purée pomme 4 épices	Salade de haricot vert à l'échalote Sauté de porc à la tomate *Rillettes de sardine tomatées* Bio Purée de p. de terre au lait Petit fromage frais Purée pomme 4 épices
	Fromage frais nature **Purée pomme**	**Fromage frais nature** **Purée pomme** **Moelleux orange**	**Fromage frais nature** **Pomme** **Moelleux orange**

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°1

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio — Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local — Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Potage lentille corail: lentille, pdt, oignon, sel/Blé orientale: blé, coriandre, cumin, concentré citron, huile, sel/

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Déjeuner

Semaine n° 11 - du 11 au 17 mars 2024

Menu Jaune

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Végé Purée de lentille corail Purée de potiron Purée de pomme poire **Fromage frais nature** **Purée pomme menthe**	Végé Purée de lentille corail Fine de potiron et semoule Fromage frais nature Purée de pomme poire **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée pomme menthe** **Pain**	Végé Soupe au chou Torti lentille corail et potiron *** Fromage frais nature Clémentine **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée pomme menthe** **Pain**
MARDI	Merlu au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme Bio **Yaourt nature** **Purée pomme raisin sec**	Merlu au bouillon Purée d'haricot beurre Camembert Purée pomme Bio **Yaourt nature** **Purée pomme raisin sec** **Sablé de Retz**	Salade de boulgour à l'italienne Merlu crème citron échalote Haricot beurre à la tomate Camembert Pomme Bio **Yaourt nature** **Purée pomme raisin sec** **Sablé de Retz**
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Colin au bouillon* Bio Purée de carotte Purée pomme agrume Bio **Yaourt nature** **Purée pomme vanille**	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Colin au bouillon* Bio Bio Ecrasé de carotte et p. de terre Yaourt nature Purée pomme agrume **Tomme blanche** **Purée pomme vanille** **Pain**	Betteraves Sauté de bœuf à la mexicaine *Colin sauce mexicaine* Bio Bio P. de terre vapeur Yaourt nature Purée pomme agrume **Tomme blanche** **Pomme** **Pain**
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme ananas **Fromage frais nature** **Purée pomme cannelle**	Œuf brouillé BIO à l'estragon Purée de chou-fleur Edam Purée pomme ananas **Fromage frais nature** **Purée pomme cannelle** **Pain-confiture**	DEGUSTEZ! Crème de carotte céleri Flan à l'emmental (œuf bio) Riz madras Edam Ananas frais (sous reserve de disponibilité) **Fromage frais nature** **Purée pomme cannelle** **Pain-confiture**
VENDREDI	Bleu Blanc Cœur Sauté de porc au bouillon *Fromage frais nature* Purée de petit pois Purée pomme myrtille **Fromage blanc nature** **Purée pomme banane**	Bleu Blanc Cœur Sauté de porc au bouillon *Omelette* Fine de petit pois et boulgour Fondu président Purée pomme myrtille **Tapioca au lait à la noix de coco** **Purée pomme banane**	Bleu Blanc Cœur Bio Chou-rouge citronette Sauté de porc au jus *Omelette* Petits pois cuisinés Fondu président Purée pomme myrtille **Tapioca au lait à la noix de coco** **Orange**

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio — Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local — Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Sauce méxicaine: tomate, poivron, h-rouge, oignon, faine, ail, persil, huile colza olive, sel/Riz madras: riz, curry, oignon, noix de coco, raisin sec, huile de T/Fondant: farine, œuf, sucre, purée pomme myrtille, fromage fouetté, beurre, levure

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AC — *En italique, substitution sans viande*

Déjeuner

Semaine n° 12 - du 18 au 24 mars 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Colin au bouillon* Purée d'haricot vert Purée pomme fleur d'oranger **Yaourt nature** **Purée pomme**	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Colin au bouillon* Fine d'haricot vert et semoule Fraidou Purée pomme fleur d'oranger **Yaourt nature** **Purée pomme** **Pain**	Potage aux champignons Sauté de bœuf à l'orientale *Colin sauce orientale* Semoule Fraidou Purée pomme fleur d'oranger **Yaourt nature** **Pomme** **Pain**
MARDI	Colin au bouillon Purée de brocoli Purée pomme agrume **Fromage frais nature** **Purée pomme cannelle**	Colin au bouillon Fine de brocoli et boulgour Fromage frais nature Purée pomme agrume **Brie** **Purée pomme cannelle** **Pain**	Salade de lentilles échalote Colin sauce ciboulette Poêlée de légumes Fromage frais nature Orange **Brie** **Purée pomme cannelle** **Pain**
MERCREDI	Purée de pois cassé Purée de carotte Purée pomme **Fromage frais nature** **Purée pomme vanille**	Purée de pois cassé Purée de carotte Munster Purée pomme **Fromage frais nature** **Purée pomme vanille** **Pain-confiture**	Salade de perle à l'aneth Faboulette aux lentilles corail Purée de carotte Munster Pomme **Fromage frais nature** **Purée pomme vanille** **Pain-confiture**
JEUDI	Sauté de porc au bouillon *Œuf bio au bouillon* Purée de betterave Purée pomme mangue **Yaourt nature** **Purée pomme groseille**	Sauté de porc au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de betterave et coquillette Yaourt nature Purée pomme mangue **Bûchette mi-chèvre** **Purée pomme groseille** **Pain**	Chou-blanc raisin sec citronette Sauté de porc crème forestière *Œuf brouillé BIO aux champignons* Coquillette Yaourt nature Purée pomme mangue **Bûchette mi-chèvre** **kiwi** **Pain**
VENDREDI	Oeuf BIO au bouillon Purée de navet Purée pomme banane **Fromage frais nature** **Purée pomme romarin**	Omelette Ecrasé de navet Emmental Purée pomme banane **Fromage frais nature** **Purée pomme romarin** **Moelleux cannelle**	Potage Parmentier Omelette Fondue de chou vert navet et p. de terre Emmental Banane **Fromage frais nature** **Purée pomme romarin** **Moelleux cannelle**

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage A — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°3

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Sauce orientale: oignon, farine, carotte, ail, curcuma, cumin, concentré de citron,coriandre, huile colza olive, sel/ Poëlée de lég: Hvert, carotte, navet/Lassi: fromage blanc, lait, sucre, mangue/perles aneth : perle,citron, huile, aneth, échalote, sel/Cr forestière: crème, champignon, farine, huile de T, oignon, persil, sel

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Déjeuner

Semaine n° 13 - du 25 au 31 mars 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Colin au bouillon Purée de petits pois Purée pomme raisin sec **Yaourt nature** **Purée pomme vanille**	Colin au bouillon Purée de petits pois Pointe de brie Purée pomme raisin sec **Lait entier** **Purée pomme vanille** **Pain-confiture**	Haricot vert à l'échalote Colin crème origan Purée de pois cassés Pointe de brie Kiwi **Lait entier** **Purée pomme vanille** **Pain-confiture**
MARDI	Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Purée pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme ananas**	Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Gouda Purée pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme ananas** **Pain**	Potage de légumes Riz crémeux de pois chiche carotte au curry *** Gouda Pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme ananas** **Pain**
MERCREDI	Egrené de boeuf BIO au bouillon *Fromage frais nature* Purée de chou-fleur Purée pomme mûre **Fromage frais nature** **Purée pomme 4 épices**	Egrené de boeuf BIO au bouillon *Omelette* Ecrasé de chou-fleur Mimolette Purée pomme mûre **Fromage frais nature** **Purée pomme 4 épices** **Petit coco**	Crème de lentille corail Sauté de bœuf sauce brune *Omelette* Légumes et p. de terre du pot au feu Mimolette Orange **Fromage frais nature** **Purée pomme 4 épices** **Petit coco**
JEUDI	Sauté porc au bouillon *Colin au bouillon* Purée d'épinard Purée pomme banane **Yaourt nature** **Purée pomme agrume**	Sauté porc au bouillon *Colin au bouillon* Ecrasé d'épinard et blé Yaourt nature Purée pomme banane **Tomme blanche** **Purée pomme agrume** **Pain**	Salade de blé BIO à l'orientale Sauté de porc au jus *Colin sauce citron* Epinard béchamel *** Crème chocolat **Tomme blanche** **Banane** **Pain**
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de carotte Purée pomme poire **Fromage frais nature** **Purée pomme**	Emincé de poulet au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de carotte et semoule Fromage frais nature Purée pomme poire **Pavé 1/2 sel** **Purée pomme** **Pain**	Céleri râpé sauce fromagère Emincé de poulet sauce pruneau *Œuf brouillé* Semoule Fromage frais nature Purée pomme poire **Pavé 1/2 sel** **Pomme** **Pain**

Pêche responsable — Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°4

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Sauce brune: champignon, oignon, farine, persil, sel, huile deT/Blé à l'orientale: blé, huile colza olive, citron concentré, coriandre, cumin/Sce pruneau : farine, oignon, pruneau, carotte, vinaigre de cidre, huile, sel

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES