

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Fraidou Purée pomme groseille Yaourt nature Purée pomme badiane Moelleux potiron	 Carotte cuite au cumin Sauté de porc au pain d'épices <i>Colin d'Alaska sauce pain d'épices</i> Semoule Fraidou Orange (<i>sous réserve</i>) Yaourt nature Purée pomme badiane Moelleux potiron
MARDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Fine d'haricot vert et semoule Saint-Nectaire Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture	 Soupe au chou Coquillettes bolognaise (bœuf bio) <i>Coquillotte boloanaise de lentilles</i> *** Saint-Nectaire Pomme (<i>sous réserve</i>) Fromage frais nature Purée pomme poire Pain-confiture
MERCREDI	 Sardines au bouillon Purée de carotte Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Sardines au bouillon Ecrasé de carotte BIO et perles Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Purée pomme cannelle Pain	Houmous Rillettes aux sardines tomatées Haricots verts persillés Fromage frais nature Purée pomme agrume Brie Kiwi (<i>sous réserve</i>) Pain
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme	  Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Purée pomme Pain	 Endives à la croque sauce au bleu Emincé de poulet sauce Sri Lankaise <i>Œuf brouillé</i> Riz créole *** Fromage blanc pomme mangue Petit moulé ail et fines herbes Clémentine (<i>sous réserve</i>) Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	  Omelette Fine d'épinard et boulgour Edam Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain	  Salade de perles à l'aneth Omelette Epinard béchamel Edam Banane (<i>sous réserve</i>) Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Sce pain d'épices: pain d'épices, vinaigre cidre, cannelle, farine, sucre, huile, sel/Sauce Sri lankaise: oignon, crème, champignon, farine, sel huile de T/Houmous: pois chiche, ail, concentré citron, paprika, sel, huile olive colza/ Rillettes: merlu, sardine, crème, concentré citron, concentré tomates



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Colin d'Alaska au bouillon Purée de navet Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme agrume	 Colin d'Alaska au bouillon Fine de navet et semoule Emmental Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme agrume Sablé de Retz	 Salade de riz Colin d'Alaska sauce ciboulette Chou romanesco et p. de terre Emmental Pomme (<i>sous réserve</i>)  Yaourt nature Purée pomme agrume Sablé de Retz
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de brocoli  Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme romarin	 Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour bio Yaourt nature Purée pomme banane Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin Pain	  Potage de légumes Sauté de boeuf sauce agrume <i>Merlu blanc sauce agrume</i> Boulgour Yaourt nature Orange (<i>sous réserve</i>) Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin Pain
MERCREDI	  Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte Purée de pomme poire Fromage frais nature Purée pomme	   Sauté de porc au bouillon Omelette Ecrasé de carotte Fromage frais nature Purée de pomme poire Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain	  Betterave Sauté de porc sauce estragon Omelette Pâtes risetti *** Milk shake pomme poire Fromage frais au sel de Guérande Clémentine (<i>sous réserve</i>) Pain
JEUDI	 Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Purée pomme ananas Fromage blanc nature Purée pomme vanille	 Purée de pois chiche Purée d'haricot beurre Rondelé nature Purée pomme ananas Bouillie au chocolat Purée pomme vanille	 Carotte râpée citronette Faboulette lentille jaune curry curcuma Haricot beurre à la tomate Rondelé nature Purée pomme ananas Bouillie au chocolat Kiwi (<i>sous réserve</i>)
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille	 Œuf brouillé Fine de petit pois et boulgour Coulommiers Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme myrtille Pain-chocolat	Potage de haricot blanc au thym Œufs BIO brouillés aux champignons Petits pois cuisinés Coulommiers Pomme (<i>sous réserve</i>) Fromage frais nature Purée pomme myrtille Pain-chocolat

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.

Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Boulgour : boulgour, brunoise de légume, échalote, huile colza olive, sel / Sce agrume: crème, farine, huile de T, concentré agrume, sel/Sce ciboulette: farine, oignon, champignon, ciboulette, huile T, sel/ Sce estragon: farine, oignon, champignon, estragon, huile T, sel/Faboulette: lentille jaune, carotte, p. de terre, curry, curcuma, huile d'olive,



Déjeuner

Semaine n° 12- du 17 au 23 mars 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme mangue	 Purée de lentille Fine d'haricot vert et semoule Gouda Purée pomme cannelle Semoule au lait Purée pomme mangue	 Betteraves Curry de lentille potiron et BLE BIO *** Gouda Orange (sous réserve) Semoule au lait Purée pomme mangue
			
MARDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme agrume	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de carotte et bolognese Fromage frais nature Purée pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain	 Soupe de pois chiche à la grecque Colombo de porc <i>Colin d'Alaska sauce paprika</i> Dés de carotte Fromage frais nature Pomme (sous réserve) Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain
			
MERCREDI	Sardine au bouillon Purée de céleri Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome	 Sardine au bouillon Purée de céleri Pont-L'Evêque Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain	 Salade de haricot vert à l'échalote Rillettes aux sardines P. de terre à la portugaise Pont-L'Evêque Clémentine (sous réserve) Fromage frais nature Purée pomme cardamome Pain
			
JEUDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme datte Yaourt nature Purée pomme	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme datte Brie Purée pomme Pain	 Chou rouge vinaigrette d'Alsace Sauté de bœuf citron épices <i>Œuf brouillé</i> Riz créole *** Crème au chocolat Brie Kiwi (sous réserve) Pain
			
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme banane	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de chou-fleur Petit moulu nature Purée pomme menthe Lait entier Purée pomme banane Moelleux citron gingembre	 Salade de coquillettes Emincé de poulet pruneau cannelle <i>Omelette</i> Chou-fleur persillé Petit moulu nature Purée pomme menthe Lait entier Banane (sous réserve) Moelleux citron gingembre
			

La musique-Les épices



Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Pot.paysanne: pdt, carotte, poireau, navet, chou, sel/Soupe p.chiche: p.chiche, tomate, oignon concentré citron, origan/Sce colombo: mélange colombo, farine, banane, ail, oignon, sel/Pdt portugaise:Pdt, tomate, farine, oignon, paprika, huile, herbes, ail, olive noire/Sce citron épices: gingembre, cumin, coriandre, cannelle, farine, ail,



Déjeuner

Semaine n° 13 - du 24 au 30 mars 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Camembert Purée pomme badiane Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel	 Salade de BLE BIO à l'aneth Sauté de bœuf aux oignons <i>Colin d'Alaska sauce oignons</i> Purée d'épinard Camembert Pomme (<i>sous réserve</i>) Fromage frais nature Purée pomme ananas Galette St -Michel
MARDI	 Purée de haricot blanc  Purée de carotte Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes	 Purée de haricot blanc  Fine de carotte semoule Rondelé nature Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat	 Betterave à l'orange Blanquette de haricot blanc et riz *** Rondelé nature Kiwi (<i>sous réserve</i>)  Yaourt nature Purée pomme fruits des montagnes Pain-chocolat
MERCREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Omelette Purée d'haricot beurre Fromage frais nature Purée pomme poire Brie Purée pomme cannelle Pain	 Potage de légumes Omelette Coquille sauce tomate Fromage frais nature Purée pomme poire Brie Orange (<i>sous réserve</i>) Pain
JEUDI	 Filet de lieu noir frais au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme	 Filet de lieu noir frais au bouillon Ecrasé de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme agrume Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme Pain	 Endives à la croque sce fr. blanc Filet de lieu noir frais persillé Fondue de chou vert, carotte et p. de terre *** Fondant pomme agrume au fr. frais Fromage frais au sel de Guérande Pomme (<i>sous réserve</i>) Pain
VENDREDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Dés de navet et boulgour Mimolette Purée pomme banane Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger	 Potage de haricot rouge au paprika Sauté de porc au jus <i>Œuf brouillé</i> Navet braisés au miel et boulgour Mimolette Banane (<i>sous réserve</i>) Floraline au lait à la coco Purée pomme fleur d'oranger

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Flageolet potiron: flageolet, lait de coco, farine, huile, oignon, tomate, gingembre, curcuma, bouillon de légume, sel / Fondant: farine, œuf, fromage fouetté, sucre, beurre, levure, purée pomme myrtille aïrelles

