

	<b>Petits</b> Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	<b>Moyens</b> Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	<b>Grands</b> Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Petits pots colin légumes *** Coupelle de purée pomme coing <b>BIO</b> <b>Fromage frais nature</b> <b>Coupelle purée pomme</b>	<b>VEGÉ</b> Cari de lentille carotte et riz *** Brie Coupelle de purée pomme coing <b>BIO</b> <b>Fromage frais nature</b> <b>Coupelle purée pomme</b> <b>Biscuit Kignon</b> <b>BIO</b>	<b>VEGÉ</b> Betteraves Cari de lentille carotte et riz *** Brie Fruit frais <b>Fromage frais nature</b> <b>Coupelle purée pomme</b> <b>Biscuit Kignon</b> <b>BIO</b>
MARDI	Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot vert  Purée pomme menthe <b>BIO</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Coupelle purée pomme banane</b>	<b>BLEU BLANC CŒUR</b> Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot vert Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme menthe <b>BIO</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Coupelle purée pomme banane</b> <b>Pain viennois</b> <b>BIO</b>	Salade de perles à l'aneth Sauté de porc sauce figues <i>Colin d'Alaska sauce figues</i> Choux de Bruxelles aux oignons Edam Fruit frais <b>Yaourt nature</b> <b>Coupelle purée pomme banane</b> <b>Pain viennois</b> <b>BIO</b>
MERCREDI	<i>Colin d'Alaska au bouillon</i> <b>BIO</b> Purée d'épinard  Purée pomme agrume <b>BIO</b> <b>Fromage frais nature</b> <b>Coupelle purée pomme</b>	<i>Colin d'Alaska au bouillon</i> <b>BIO</b> Fine d'épinard boulgour Fromage frais Purée pomme agrume <b>BIO</b> <b>Saint Nectaire</b> <b>Coupelle purée pomme</b> <b>Pain</b> <b>BIO</b>	<i>Colin d'Alaska sauce tomate</i> <i>Blé</i> Fromage frais Fruit frais <b>Saint Nectaire</b> <b>Coupelle purée pomme</b> <b>Pain</b> <b>BIO</b>
JEUDI	Œuf BIO au bouillon  Purée de carotte  Purée pomme mangue <b>BIO</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme vanille</b>	Œufs brouillés BIO à l'estragon  Ecrasé de carotte semoule Yaourt nature Purée pomme mangue <b>BIO</b> <b>Pavé 1/2 sel</b> <b>Purée pomme vanille</b> <b>Pain</b> <b>BIO</b>	Pomelos Œufs brouillés BIO à l'estragon  Dés de carotte et semoule Yaourt nature Brioche des rois <b>Pavé 1/2 sel</b> <b>Purée pomme vanille</b> <b>Pain</b> <b>BIO</b>
VENDREDI	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave  Purée pomme poire <b>BIO</b> <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme romarin</b>	Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de betterave Fraidou Purée pomme poire <b>BIO</b> <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme romarin</b> <b>Moelleux cannelle</b> <b>BIO</b>	<i>Chou-fleur citronnette au curry</i> <i>Emincé de poulet BIO sauce marenco</i> <i>Omelette</i> Purée de p. de terre au lait Fraidou Fruit frais <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme romarin</b> <b>Moelleux cannelle</b> <b>BIO</b>

Jout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf,  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

#### Composition des plats:

Sce figue: figue, 4 épice, oignon, farine, vinaigre de cidre, sel, sucre, huile /Sce marenco: tomate, oignon, carotte, farine, huile, champignon, ail, laurier, persil, thym, sel/sce fromagère ail f/herbes: fromage fouetté, yaourt, ail, échalote, ciboulette/Moelleux: farine, sucre, oeuf, lait, farine de lin, levure, huile, cannelle



# Déjeuner

Semaine n° 03- du 12 au 18 janvier 2026

			Petits	Moyens	Grands
			Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI			 Merlu blanc au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme banane <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme cannelle</b>	 Merlu blanc au bouillon Fine d'haricot vert semoule Fromage frais nature Purée pomme banane <b>Fromage frais au sel de Guérande</b> <b>Purée pomme cannelle</b> <b>Pain de mie</b>	 Potage de haricot rouge au paprika Merlu blanc sauce citron Haricots verts persillés Fromage frais nature Fruit frais <b>Fromage frais au sel de Guérande</b> <b>Purée pomme cannelle</b> <b>Pain de mie</b>
MARDI			Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de brocoli  Purée pomme ananas <b>Fromage blanc nature</b> <b>Purée pomme</b>	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour BIO Coulommiers Purée pomme ananas <b>Semoule au lait à la banane</b> <b>Purée pomme</b>	Potage paysanne Sauté de BŒUF BIO liégeoise <i>Colin d'Alaska sauce liégeoise</i> Riz créole Coulommiers Fruit frais <b>Semoule au lait à la banane</b> <b>Purée pomme</b>
MERCREDI			 Purée de pois chiche Purée de carotte  Purée pomme agrume <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme romarin</b>	 Purée de pois chiche Ecrasé de carotte perle Fraidou Purée pomme agrume <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme romarin</b> <b>Petit beurre</b>	 Carottes cuites au citron Haché de pois chiche tomate  Purée de haricot beurre Emmental Fruit frais <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme romarin</b> <b>Petit beurre</b>
JEUDI			 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de navet  Purée pomme fruits des montagnes <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme</b>	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet Petit moulé  Purée pomme fruits des montagnes <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme</b> <b>Pain BIO-Déli'fruit</b>	 Salade de risetti à l'orientale Sauté de porc sauce au jus <i>Œuf brouillé</i> Légumes d'hiver p. de terre au curry Petit moulé  Purée pomme fruits des montagnes <b>Fromage frais nature</b> <b>Fruit frais</b> <b>Pain BIO-Déli'fruit</b>
VENDREDI			Œuf bio au bouillon Purée de petit pois  Purée pomme 4 épices <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme vanille</b>	 Omelette   Fine de de petit pois boulgour BIO Yaourt nature Purée pomme 4 épices <b>Bûchette mi-chèvre</b> <b>Purée pomme vanille</b> <b>Pain</b>	 Chou rouge vinaigrette d'Alsace Omelette   Petit pois cuisinés ***  Fondant pomme 4 épices au fr. frais <b>Bûchette mi-chèvre</b> <b>Fruit frais</b> <b>Pain</b>

Jout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette  
respectant les exigences du règlement  
CE n°8829/2008. Pour les recettes  
contenant moins de 100 % de  
produits bio, l'ingrédient bio sera  
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf,  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

## Composition des plats:

See liégeoise: farine oignon, pain d'épices, huile, jus de pomme, thym, lairier/ Haché pois chiche: pois chiche, huile T, tomate, sel, basilic, ail, citron confit, thym, romarin, origan, sarriette/Potage Paysanne: carotte, navet, poireaux, pdt, chou vert, sel/Fondant: fromage fouetté, beurre, oeuf, sucre, farine, levure, purée pomme 4 épices/Fr. des montagnes: mûre, myrtille





# Déjeuner

Semaine n° 04- du 19 au 25 janvier 2026



Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois		Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois		Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	
Végé Purée de flageolet	Purée de carotte	Végé Purée de flageolet	Fine de carotte semoule Pont L'Evêque Purée pomme agrume	Végé Salade de haricots verts échalote <b>Flageolet potiron lait de coco et riz</b>	*** Pont L'Evêque Fruit frais
Bio Yaourt nature Purée pomme		Bio Yaourt nature Purée pomme Pain de mie		Bio Yaourt nature Purée pomme Pain de mie	
Bio Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard	Purée pomme raisin sec <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme potimarron</b>	Bio Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine d'épinard boulgour Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Bio <b>Pavé 1/2 sel</b> <b>Purée pomme potimarron</b> Pain	Bio Salade de blé Sauté de porc au thym <i>Colin d'Alaska sauce au thym</i> Epinard et p. de terre béchamel Fromage frais nature Fruit frais	<b>Pavé 1/2 sel</b> <b>Purée pomme potimarron</b> Pain
Bio Merlu blanc au bouillon Purée de betterave	Purée pomme fleur d'oranger <b>Fromage blanc nature</b> <b>Purée pomme</b>	Bio Merlu blanc au bouillon Purée de betterave Petit moulé nature Purée pomme fleur d'oranger	Bio <b>Fromage blanc nature</b> <b>Purée pomme</b> <b>Pain viennois</b>	Bio Potage potiron orange Merlu blanc sauce tomate Coquillettes Gouda Purée pomme fleur d'oranger	<b>Fromage blanc nature</b> <b>Fruit frais</b> <b>Pain viennois</b>
Bio Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> <b>Purée de potimarron</b>	Purée pomme myrtille <b>Yaourt nature</b> <b>Purée pomme badiane</b>	Bio Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> <b>Ecrasé de potimarron BIO semoule</b> Yaourt nature Purée pomme myrtille	Bio Brie Purée pomme badiane Pain	Bio Carottes râpées BIO citronnette <b>Sauté de Bœuf BIO à l'orange</b> <i>Œuf brouillé</i> Semoule *** <b>Onctueux au potimarron</b>	<b>Brie</b> <b>Fruit frais</b> <b>Pain</b>
Bio Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur	Purée pomme banane <b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme cannelle</b>	Bio Emincé de poulet BIO au bouillon <i>Omelette</i> Fine de chou-fleur boulgour Fraidou Purée pomme banane	Bio Emincé de poulet BIO sauce persil <i>Omelette</i> Chou-fleur Fraidou Fruit frais	Bio Potage de pois cassé Emincé de poulet BIO sauce persil <i>Omelette</i> Chou-fleur Fraidou Fruit frais	<b>Fromage frais nature</b> <b>Purée pomme cannelle</b> <b>Moelleux potiron orange</b>

P.A. n°3



Pêche responsable



Filière Bleu Blanc Cœur



Fromage :  
Fromage : ,

En italique, substitution sans viande



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

## Composition des plats:

Plat VG: Flageolet, potiron, lait de coco, oignon, carotte, sel/ Sce thym: tomate, farine, oignon, champignon, carotte, huile, thym, Rillette: sardine, crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel / Sce orange : orange, farine, huile, crème, sel/onctueux: lait, maïzena, sucre, notimarron/moelleux: farine farine de lin, œuf



# Déjeuner

Semaine n° 05- du 26 janvier au 1er février  
2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	<p>Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de navet</p> <p>Purée pomme</p> <p><b>Fromage blanc nature</b></p> <p>Purée pomme mangue</p>	<p>Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de navet boulgour Petit moulé Purée pomme</p> <p><b>Semoule au lait à la vanille</b></p> <p>Purée pomme mangue</p>	<p>Potage de lentille corail au lait de coco Sauté de BCŒUF BIO sauce brune <i>Merlu blanc sauce brune</i> Poêlée de carotte et navet au thym Petit moulé Fruit frais</p> <p><b>Semoule au lait à la vanille</b></p> <p>Purée pomme mangue</p>
MARDI	<p>VÉGÉ Purée de haricot blanc</p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme vanille</p> <p><b>Yaourt nature</b></p> <p>Purée pomme groseille</p>	<p>VÉGÉ Purée de haricot blanc</p> <p>Fine d'haricot vert semoule Camembert Purée pomme vanille</p> <p><b>Yaourt nature</b></p> <p>Purée pomme groseille</p> <p><b>Pain BIO-Déli'fruit</b></p>	<p>Betterave Mijoté de h.blanc estragon et coquillette</p> <p>***</p> <p>Camembert Fruit frais</p> <p><b>Yaourt nature</b></p> <p>Purée pomme groseille</p> <p><b>Pain BIO-Déli'fruit</b></p>
MERCREDI	<p>Œuf BIO au bouillon</p> <p>Purée de petit pois</p> <p>Purée pomme poire</p> <p><b>Fromage frais nature</b></p> <p>Purée pomme romarin</p>	<p>Œuf brouillés BIO aux herbes</p> <p>Purée de petit pois Fromage frais nature Purée pomme poire</p> <p><b>Tomme blanche</b></p> <p>Purée pomme romarin</p> <p><b>Pain</b></p>	<p>Salade de boulgour BIO à la menthe Œuf brouillés BIO aux herbes</p> <p>Petit pois cuisinés Fromage frais nature Fruit frais</p> <p><b>Tomme blanche</b></p> <p>Purée pomme romarin</p> <p><b>Pain</b></p>
JEUDI	<p>Filet de lieu frais au bouillon</p> <p>Purée de carotte</p> <p>Purée pomme menthe</p>	<p>Filet de lieu frais au bouillon</p> <p>Ecrasé de carotte perles Yaourt nature Purée pomme menthe</p>	<p>Potage parmentier Filet de lieu frais sauce citron</p> <p>Mitonnée de légumes ***</p> <p>Far vanille</p>
VENDREDI	<p><b>BIO</b> Yaourt nature</p> <p>Purée pomme banane</p>	<p><b>Fromage frais au sel de Guérande</b></p> <p>Purée pomme</p> <p><b>Pain</b></p>	<p><b>Fromage frais au sel de Guérande</b></p> <p>Fruit frais</p> <p><b>Pain</b></p>
	<p>Sauté de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou romanesco</p> <p>Purée pomme cannelle</p> <p><b>Fromage frais nature</b></p> <p>Purée pomme</p>	<p>Sauté de porc au bouillon <i>Omelette</i></p> <p>Fine de chou romanesco boulgour Rondelé</p> <p>Purée pomme cannelle</p> <p><b>Fromage frais nature</b></p> <p>Purée pomme</p> <p><b>Sablé de Retz</b></p>	<p>Carottes céleri râpés citronnette Sauté de porc sauce champignons <i>Omelette</i> Riz créole Mimolette</p> <p>Purée pomme cannelle</p> <p><b>Fromage frais nature</b></p> <p>Fruit frais</p> <p><b>Sablé de Retz</b></p>

Jout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto « Bio » indique une recette  
respectant les exigences du règlement  
CE n°8829/2008. Pour les recettes  
contenant moins de 100 % de  
produits bio, l'ingrédient bio sera  
précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf,  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

## Composition des plats:

Sce brune: oignon, huile , farine, champignon, persil, sel/Mijoté HB: HB, tomate, carotte, oignon, ail, sel/Potage parmentier: pdt, poireau, crème, sel/Far: farine, oeuf, sucre, lait, vanille

