Déjeuner

Semaine n° 23 - du 03 au 09 juin 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Végé Purée de haricot blanc Purée d'haricot vert Purée pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme fleur d'oranger**	Végé Purée de haricot blanc Purée d'haricot vert Fondu Président Purée pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme fleur d'oranger** **Pain**	Végé Crème de betterave BIO au cumin Mijoté de haricot blanc estragon coquillette *** Fondu Président Pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme fleur d'oranger** **Pain**
MARDI	Colin au bouillon Purée de brocoli Purée pomme cassis Bio **Yaourt nature** **Purée pomme vanille**	Colin au bouillon Fine de brocoli et boulgour Mimolette Purée pomme cassis Bio **Yaourt nature** **Purée pomme vanille** **Pain-chocolat**	Salade de boulgour BIO à l'italienne Colin sauce ciboulette Chou-fleur et brocoli Mimolette Kiwi Bio **Yaourt nature** **Purée pomme vanille** **Pain-chocolat**
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Fromage frais nature* Bio Purée d'épinard Purée de pomme romarin **Fromage frais nature** **Purée pomme**	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Omelette* Bio Bio Ecrasé d'épinard et blé Fromage frais nature Purée de pomme romarin **Bûchette mi-chèvre** **Purée pomme** **Pain**	Tomate Sauté de bœuf à l'orientale *Omelette* Bio Blé Fromage frais nature Purée de pomme romarin **Bûchette mi-chèvre** **Pomme** **Pain**
JEUDI	Sauté de porc au bouillon *Merlu au bouillon* Purée de navet Purée de pomme rhubarbe Bio **Yaourt nature** **Purée pomme banane**	Sauté de porc au bouillon *Merlu au bouillon* Ecrasé de navet Bio Yaourt nature Purée de pomme rhubarbe **Pavé 1/2 sel** **Purée pomme banane** **Pain**	Concombres au fromage blanc Sauté de porc au jus *Merlu au jus persillé* Pôêlée de légumes *** Clafoutis à la rhubarbe **Pavé 1/2 sel** **Banane** **Pain**
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme agrume **Fromage frais nature** **Purée pomme basilic**	Bio Omelette Ecrasé de carotte et perle Coulommiers Purée pomme agrume **Fromage frais nature** **Purée pomme basilic** **Galette St Michel**	Salade de lentille échalote Bio Omelette Carotte et perle Coulommiers Orange **Fromage frais nature** **Purée pomme basilic** **Galette St Michel**

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio — Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Local — Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procuteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Mijoté de HB: haricot blanc, tomate, carotte, oignon, estragon, ail, sel/ Boulgour Italienne: boulgour, tomate, olive noire , huile d'olive, basilic, sel/sauce orientale: carotte, farine, coriandre, oignon, ail, curcuma, cumin, huile colza olive, citron /Clafoutis: farine, sucre, lait, œuf, rhubarbe, vanille/Frittata: œuf, tomate, oignon, h

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AOC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°2

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Déjeuner

Semaine n° 24- du 10 au 16 juin 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Sauté de porc au bouillon *Colin au bouillon* Purée de petit pois Purée pomme 4 épices **Fromage frais nature** **Purée pomme**	Sauté de porc au bouillon *Colin au bouillon* Fine de petit pois et boulgour Fromage frais nature Purée pomme 4 épices **Fromage frais ail et fines herbes** **Purée pomme** **Pain**	Salade de pâtes risetti estivale Sauté de porc au paprika *Colin sauce paprika* Petits pois cuisinés Fromage frais nature Pomme **Fromage frais ail et fines herbes** **Purée pomme** **Pain**
MARDI	Purée d'haricot rouge Purée d'haricot vert Purée pomme agrume **Yaourt nature** **Purée pomme vanille**	Purée d'haricot rouge Fine d'haricot vert et semoule Brie Purée pomme agrume **Yaourt nature** **Purée pomme vanille** **Pain confiture**	Crème de chou-fleur froide au curry Chili de légumes et riz *** Brie Abricot **Yaourt nature** **Purée pomme vanille** **Pain confiture**
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de courgette Purée pomme **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec**	Emincé de poulet au bouillon *Omelette* Dés de courgette et blé Pont L'Evêque Purée pomme **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec** **Pain**	Houmous Emincé de poulet sauce basquaise *Omelette* Courgette et blé Pont L'Evêque Kiwi **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec** **Pain**
JEUDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de carotte Purée pomme griotte **Yaourt nature** **Purée pomme cannelle**	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de carotte et semoule Yaourt nature Purée pomme griotte **Saint-Paulin** **Purée pomme cannelle** **Pain**	Tomate basilic Sauté de bœuf au citron *Œuf brouillé bio tomate* Semoule Yaourt nature Purée pomme griotte **Saint-Paulin** **Banane** **Pain**
VENDREDI	Sardine au bouillon Purée de betterave Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Purée pomme banane**	Sardine au bouillon Ecrasé de betterave coquillette Petit fromage frais Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Purée pomme banane** **Moelleux fleur d'oranger**	Carotte râpée BIO citronette Rillettes de sardine tomatée Coquillette Petit fromage frais Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Pomme** **Moelleux fleur d'oranger**

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AOC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°3

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procuteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Risetti estivale: risetti, concombre, menthe, huile d'oive, sel /Sce paprika: tomate, carotte, farine, oignon, ail, paprika, sucre, sel/ Sce citron: carotte, oignon, farine, citron, ail, huile sel/Chii: riz, haricot rouge,tomate, oignon, maïs, poivron, sel/houmous: pois chiche, ail, paprika, huile colza olive, citron, sel

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

Semaine n° 25 - du 17 au 23 juin 2024

Menu vert

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Filet de lieu frais au bouillon Purée de haricot vert Purée pomme rhubarbe Fromage frais nature Purée pomme	Filet de lieu frais au bouillon Fine de haricot vert et semoule Fondu Président Purée pomme rhubarbe Fromage frais nature Purée pomme Pain confiture	Salade de boulgour à l'italienne Filet de lieu frais sauce provençale Mitonnée de légumes Fondu Président Pomme Fromage frais nature Purée pomme Pain confiture
MARDI	VÉGÉ Purée de lentilles corail Purée de navet Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme badiane	VÉGÉ Purée de lentilles corail Dés de navet et boulgour Fromage frais nature Purée pomme banane Camembert Purée pomme badiane Pain	VÉGÉ Smoothie pomme et céleri Dahl de lentilles corail et riz *** Fromage frais nature Orange Camembert Purée pomme badiane Pain
MERCREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Fromage frais nature* BIO Purée de carotte Purée pomme BIO Yaourt nature Purée pomme basilic	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Œuf brouillé* BIO DLU Ecrasé de carotte Tomme blanche Purée pomme BIO Yaourt nature Purée pomme basilic Petit beurre	Taboulé Estouffade de bœuf BIO *Œuf brouillé* Dés de carottes Tomme blanche Banane BIO Yaourt nature Purée pomme basilic Petit beurre
JEUDI	BLEU BLANC COEUR Rôti de porc au bouillon *Colin au bouillon* BIO Purée d'épinard Purée pomme vanille BIO Yaourt nature Purée pomme nectarine	BLEU BLANC COEUR Rôti de porc au bouillon *Colin au bouillon* BIO Purée d'épinard BIO Yaourt nature Purée pomme vanille Pavé 1/2 sel Purée pomme nectarine Pain	DÉGUSTEZ! Courgette râpée à la menthe Rôti de porc sauce persil *Colin sauce persil* BIO Purée d'épinard *** Fondant petit pois et fromage frais Pavé 1/2 sel Nectarine Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme myrtille Fromage blanc nature Purée pomme banane	BIO Omelette Purée d'haricot beurre Emmental Purée pomme myrtille Fromage blanc nature Purée pomme banane Pain viennois	Radis à la croque BIO Omelette Pâtes torti à la tomate Emmental Purée pomme myrtille Fromage blanc nature Pomme Pain viennois

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Boulgour à litalienne: boulgour, tomate, olive noire, basilic, huile d'olive, sel/Dahl : lentille corail, tomate, oignon, carotte, lait de coco, curry, bouillon de légume maison, ail, sel/Estouffade: farine, tomate, carotte, oignon, ail, persil, thym, olive vert, huile colza olive, sel/Sce provençale: tomate, oignon, farine, huile colza olive, H. de

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AOC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°4

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

Semaine n° 26 - du 24 au 30 juin 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Sauté de porc au bouillon *Colin au bouillon* Purée de courgette Purée pomme agrume Bio Yaourt nature Purée pomme	Sauté de porc au bouillon *Colin au bouillon* Dés de courgette et boulgour Edam Purée pomme agrume Bio Yaourt nature Purée pomme Pain confiure	Crème de pois chiche au cumin Sauté de porc crème origan *Colin sauce sauge* Courgette Edam Orange Bio Yaourt nature Purée pomme Pain confiure
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Purée d'haricot rouge* Purée de carotte Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Purée d'haricot rouge* Fine de carotte et semoule Pont l'Evêque Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain	Salade de haricot vert à l'échalote Birria de bœuf BIO (aromates non bio) *Birria de haricot rouge* Semoule Pont l'Evêque Pomme Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée d'haricot vert Purée pomme cassis Bio Yaourt nature Purée pomme abricot	Emincé de poulet au bouillon *Omelette* Bio Purée d'haricot vert Bio Yaourt nature Purée pomme cassis Brie Purée pomme abricot Pain	Melon Emincé de poulet sauce estragon *Omelette* Bio Purée de p. de terre au lait Bio Yaourt nature Banane Brie Abricot Pain
JEUDI	Sardine au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme verveine Fromage frais nature Purée pomme vanille	Sardine au bouillon Ecrasé de chou-fleur Petit fromage frais Purée pomme verveine Bouillie de froment au chocolat Purée pomme vanille	Salade de blé BIO à l'orientale Rillettes aux sardines à l'aneth Chou-fleur béchamel Petit fromage frais Pêche Bouillie de froment au chocolat Purée pomme vanille
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de betterave Purée pomme 4 épices Fromage frais nature Purée pomme	Bio Omelette Ecrasé de betterave et coquillette Fromage frais nature Purée pomme 4 épices Fromage ail et fines herbes Purée pomme Pain	Concombre Bio Omelette Coquillette à la tomate Fromage frais nature Purée pomme 4 épices Fromage ail et fines herbes Pomme Pain

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°1

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos procucteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Crème pois chiche: pois chiche, crème, p.deterre, oignon,cumin/ Blé orientale: blé, coriandre, cumin, concentré citron, huile, sel/birria: bœuf, tomate, oignon, ail, cumin, canelle, origan, poivronsFlan: œuf, lait, oignon, maïzéna, tomate, herbes de P/ Rillette sardine: sardine, merlu, crème, aneth, citron

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES